

Dr. med. Claudia Croos-Müller
Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde, Psychotherapie
Traumatherapeutin (EMDR/IA), Balint Gruppenleiterin (BLÄK)
Bangfeldstraße 16
83075 Bad Feilnbach
Fax 08066-88 45 63/ ccm.mueller@t-online.de / [www.croos-müller](http://www.croos-mueller.de)



Dr. med. Claudia Croos-Müller Bangfeldstraße 16 83075 Bad Feilnbach

Workshop für Fachpersonen

Einführung in die BODY 2 BRAIN CCM® Methode

Die BODY 2 BRAIN CCM® Methode beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körperhaltung und Gemütszustand: Embodiment. Diese Anwendung wird von den Klienten oft als hohe Zuwendung erlebt und hat eine stützende Funktion auch/gerade bei Personen, die ansonsten eine eher ablehnende Haltung gegenüber psychiatrischen/psychotherapeutischen Interventionen haben.

Die BODY 2 BRAIN CCM® Methode: Durch bestimmte willentliche Körperhaltungen und Körpertätigkeiten (Mimik, Gestik, sensormotorische Abläufe) kann der Klient lernen, seine Affekte zu beeinflussen - entweder beruhigend bei Wut und Panik oder stimulierend bei Niedergeschlagenheit/Depression und Ängstlichkeit. Darüber hinaus kann auch die Therapeutin/der Therapeut bei der Anleitung der Klienten für sich selbst ressourcenorientiert arbeiten im Sinne einer Selbstfürsorge.

Vermittlung von Grundlagen, Anwendung anhand (möglichst eigener mitgebrachter) Fallbeispiele und Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppen.

Ganztages - Workshop mit Theorie, Übungen und Fallbeispielen.

bequeme Kleidung

Referentin:

Dr. med. Claudia Croos-Müller
Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde und Psychotherapie
EMDR Therapeutin, Traumatherapeutin